

Los Secretos Espirituales del Ayurveda

Parte 1

Capacitación con Yogi Sarveshwarananda Giri

“El Yoga es mucho más que una fisioterapia oriental,
el Tantra que sexo sagrado exótico,
y el Ayurveda que hierbas y masajes para el bienestar.”
~ Yogi Sarveshwarananda

Currículo

SECCIÓN 1: Filosofía del Yoga y del Ayurveda

- 1 Introducción del curso
- 2 La maya y el propósito de la creación
- 3 Las 4 pistas para recuperar nuestra memoria divina
- 4 La Trinidad en el hinduismo y en el cristianismo
- 5 El gurú y la Trinidad
- 6 Dios en el Absoluto y en el relativo
- 7 Holismo y reduccionismo – 2 visiones de la misma Realidad

SECCIÓN 2: La luz olvida de la India

- 1 La relación entre Yoga y Ayurveda - Parte 1
- 2 La relación entre Yoga y Ayurveda – Parte 2
- 3 El olvido de la India
- 4 Danza flamenca y danza kathak - ¡las hermanas perdidas se reúnen!
- 5 Ejemplos de fusión de música flamenco y de música clásica hindú
- 6 El viaje del Yoga hacia el occidente – Parte 1
- 7 El viaje del Yoga hacia el occidente – Parte 2

SECCIÓN 3: El Yoga y el Ayurveda en el mundo occidental

- 1 Swami Rama Tirtha y la matemática divina
- 2 Swami Vivekananda y los 4 caminos del Yoga
- 3 Desde Paramahansa Yogananda hacia adelante
- 4 La doble historia del Ayurveda – mitológica y histórica

5 Los síntomas - ¿enemigos o mensajeros?

SECCIÓN 4: Energía

- 1 El poder sanador del mantra – “Sa re sa sa”
- 2 La dualidad *prakriti* (naturaleza) y *purusha* (espíritu)
- 3 Meditación y canto final